

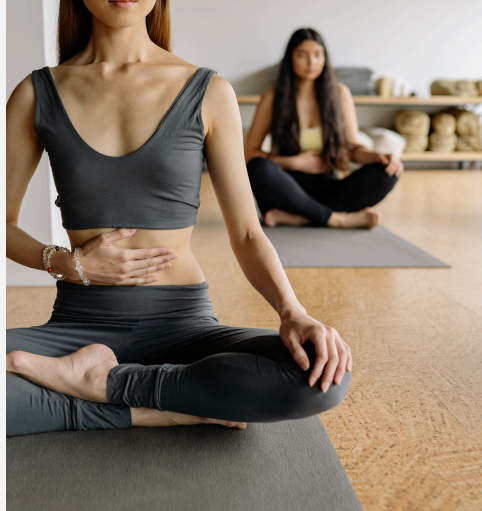






VITALO - KURSPLAN

ViTALO Fitness Studio GmbH, Stadtplatz 19 - 20, 94227 Zwiesel

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Rehasport 10:00 - 11:00 Uhr mit Conny	Rehasport 09:15 - 10:15 Uhr mit Klaus	Rehasport 10:00 - 11:00 Uhr mit Conny	Rehasport 09:15 - 10:15 Uhr mit Klaus	Rehasport 10:00 - 11:00 Uhr mit Conny		* Kampfkunst 10:00 - 12:00 Uhr mit Hans-Jürgen Eul
						
Rehasport 18:00 - 19:00 Uhr mit Conny	Rücken-Kurs 18:00 - 19:00 Uhr mit Nils	Rehasport 17:30 - 18:30 Uhr mit Conny	* Kinder Karate 16:00 - 18:00 Uhr mit Karate Geiger	Indoor Cycling 16:45 - 17:45 Uhr	Anmeldung direkt im Studio oder über die WhatsApp Community Mindestteilnehmer 5	
MiX 19:00 - 20:00 Uhr mit Caro	Indoor Cycling 19:00 - 20:00 Uhr	Zumbarda 18:30 - 19:30 Uhr mit Anna	MiX 19:00 - 20:00 Uhr mit Caro & Nils	Yoga 18:30 - 19:30 mit Christine		

STAND 11/2024

* externe Kurse, nicht im Beitrag enthalten. Rehasport mit Rezept. Alle anderen Kurse ohne Aufpreis inklusive!